

Уважаемые друзья!

Самое главное для нас - это безопасность Вас и Ваших детей!

Не забывайте о том, что прыжки на батутах относятся к экстремальным видам спорта!

Поэтому перед прыжками на батутах каждый посетитель обязан ознакомиться с ПРАВИЛАМИ поведения и техникой безопасности и ознакомить с ними ребенка!

Правила посещения Активити-парка «Полет»

Посетители, приобретая билет в Активити-парк «Полет» (далее Парк), принимают и соглашаются с общими правилами посещения Парка. Несоблюдение вышеуказанных правил может привести к запрету посещения Парка.

Проход в тренировочную часть Парка осуществляется по билетам.

Ребенок до 7 лет должен находиться в Парке под присмотром взрослого. Сопровождающее лицо несет ответственность за безопасность ребенка.

Персонал Парка не осуществляет услугу присмотра за детьми. Парк не несет ответственности за детей, находящихся на территории без присмотра родителей или сопровождающего взрослого. В целях безопасности, мы просим всех родителей контролировать детское пребывание в Парке.

Каждый посетитель должен осознавать, что любое действие он делает под собственную ответственность. Парк не несет ответственности за травмы, полученные в связи с несоблюдением настоящих правил.

1. Просим всех посетителей Парка соблюдать правила поведения, вежливо относиться к другим посетителям и к имуществу Парка.
2. Парк и его сотрудники не несут ответственности за возможные несчастные случаи с посетителями, за исключением случаев, вызванных использованием поврежденного игрового оборудования.
3. При несчастном случае посетитель, который получил травму, или его сопровождающий должен немедленно сообщить сотрудникам для оказания первой помощи. Также посетитель, заметивший, что происходит нарушение правил Парка, которое ставит под угрозу посетителей или имущество Парка (пожар, задымление) должен немедленно сообщить сотрудникам Парка.
4. СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО курение, употребление алкогольных напитков и других наркотических веществ в помещении Парка. Администрация Парка оставляет за собой право отказать в посещении лицам, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Либо попросить незамедлительно покинуть территорию Парка при обнаружении указанных выше запрещенных действий.
5. Просим посетителей Парка раздеваться и переобуваться в специально оборудованных раздевалках и оставлять верхнюю одежду на вешалках или в

шкафчиках. Ключик от шкафчика вы можете получить у администратора. Находиться в Парке в уличной обуви ЗАПРЕЩАЕТСЯ. Бахилы можно взять на входе в Парк. Желательно взять сменную обувь для помещения: чешки, гимнастические тапочки с резиновой подошвой, кроссовки/кеды с гладкой резиновой подошвой или носочки. Для прыжков необходимо иметь с собой спортивную удобную одежду (без молний, клепок и т.д.). ПРЫГАТЬ В ДЖИНСАХ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО.

6. Просим посетителей Парка тщательно следить за личными вещами (сумка, мобильный телефон, ключи и т.д.) Администрация Парка не несет ответственности за личные вещи гостя, потери, кражи или повреждения, и вещи, оставленные в шкафчике для хранения.
7. Все найденные вещи просим передавать на стойку администратора Парка.
8. Просим пользоваться играми и инвентарем Парка бережно и аккуратно. Администрация Парка в случае повреждения или уничтожения имущества оставляет за собой право требовать полного возмещения ущерба.
9. Гости при посещении дают свое согласие на отслеживание себя и ребенка с помощью видеокамер Парка и на доступ к видеотрансляции на сайте Парка. В Парке разрешается фотографировать. Родители или сопровождающие ребенка лица, входя в Парк, дают свое согласие на фотографирование себя и ребенка сотрудниками и другими посетителями и на размещение фотографий на сайте и в группах Парка.

Правила поведения на БАТУТАХ

1. Перед началом прыжков на батуте необходимо хорошо размяться. Разминка проводится инструктором. Если инструктор отсутствует, посетитель может размяться самостоятельно как минимум 10 минут. После занятия не торопитесь сразу покинуть Парк. Устройте себе небольшую «заминку»: лучше всего потянуться, минут 10-15.
2. Не держите в руках, карманах или на теле посторонние предметы (телефоны, часы, ключи, очки, цепочки, любые другие украшения).
3. Прыгать на батуте разрешается только в носках или специальной гимнастической обуви. Одежда должна быть свободная, не сковывающая движений, без замков и металлических застежек. ПРЫГАТЬ В ДЖИНСАХ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
4. Запрещено прыгать на батут, если там находится человек. Остановитесь, если к вам на батут прыгнули. Один батут – один человек.
5. Сальто и другие трюки могут быть опасны. Выполняя трюки без наблюдения тренера, вы совершаете действия на свой страх и риск. Парк не несет ответственности за последствия ваших необдуманных действий. Совершайте действия, находящиеся в рамках ваших навыков и физических возможностей.
6. Не выполняйте сложные элементы на батуте, если вы не учились этому ранее. Обратитесь за помощью к инструктору!
7. Незамедлительно выполняйте указания инструкторов на батуте. Помните, инструкторы действуют в Ваших интересах, предотвращая травмы.

8. Будьте внимательны и осторожны. Не забывайте о том, что вокруг прыгают другие люди. Оглянитесь, прежде чем выполнить какой-либо сложный элемент.
9. Не толкайтесь, не пихайтесь, не допускайте грубых и резких движений, которые могут причинить боль и возможные травмы Вам и окружающим.
10. Не советуем прыгать на батутах беременным женщинам, а также людям, имеющим ограничения по здоровью.
11. Не рекомендуем прыгать на батуте дольше 5-10 минут без перерыва. Сделайте перерыв 2-5 минут, затем снова возвращайтесь на батут.
12. Прыгать с верхних подиумов на батуты можно только под надзором инструктора при проведении индивидуальных занятий.

ЗАПРЕЩЕНО!!!

1. Находиться на батутах и скалодроме в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
2. Заниматься на батутах и скалодроме сразу после приема пищи.
3. Сидеть и лежать на батутах. Если вы устали – пройдите в зону отдыха.
4. Находиться на батутах и скалодроме с жевательной резинкой, конфетами или иной пищей во рту.
5. Спрыгивать с батута на жесткий пол.
6. Прыгать на батуте, если на нем находятся посторонние предметы.
7. Заносить в зону батутов инвентарь, мебель, игрушки и другие предметы, а также еду и напитки.
8. Выполнять упражнения на краю батута. Прыгать навстречу друг другу.
9. Находиться в яме длительное время. После совершения прыжка незамедлительно покиньте яму.
10. Прыгать в яму, если там находится другой человек.
11. Закапываться в яме, рыть ямы, тоннели.
12. Выносить поролоновые кубы из зоны ямы. Кидаться поролоновыми кубами друг в друга, особенно в зоне батутов.

Правила поведения на СКАЛОДРОМЕ.

1. К занятиям на скалодроме допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
2. Перед тем как начать лазать, необходимо надеть обвязку под руководством инструктора и прослушать инструктаж.
3. Находиться на скалодроме и проводить тренировку разрешается только в присутствии дежурного инструктора.
4. Дети весом 16-20 кг. могут быть допущены инструктором к занятиям на скалодроме только в сопровождении родителя. Посетители весом 20-80 кг. допускаются к занятиям на скалодроме в сопровождении инструктора.
5. Каждый посетитель скалодрома обязан быть максимально внимательным к себе и окружающим и не предпринимать действий, которые могут повлечь угрозу собственной безопасности или безопасности других людей.
6. Перед началом тренировки рекомендуется проводить разминку — во избежание травм и растяжений при лазании.

7. Лазание на скалодроме разрешается только при обеспечении верхней страховки. Проведение тренировок на скалодроме разрешено только с использованием исправного снаряжения (страховочного устройства, обвязки, карабинов, оттяжек), отвечающего требованиям безопасности.
8. Спуск со скалодрома осуществляется лицом к стене, ногами отталкиваемся от стены.
9. Без обвязки на скалодром не заходим.
10. Пристегивание/отстегивание карабинов осуществляется непосредственно инструктором, а также снимать и одевать страховочные пояса может только инструктор.
11. Не оттягивайте страховку при подъеме на Лестницу в небо. Запрещено прыгать во внешнюю сторону Лестницы в небо.
12. На скалодроме Груша нельзя прыгать с середины лестницы. Если вы висите на Груше, не раскачивайтесь, отклоняя голову назад.

НА СКАЛОДРОМЕ – ЗАПРЕЩЕНО!!!

1. Лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы скалодрома и снаряжение.
2. Оставлять посторонние предметы на поверхности страховочных матов.
3. Лазать босыми ногами.
4. Сидеть, вставать, проходить на матах под лазательными стенами вне зависимости от наличия или отсутствия на них лезущих.
5. Залезать за конструкцию скалодрома или внутрь.
6. Спускаться со скалодрома вниз головой.
7. Разворачиваться и крутиться, прыгая со скалодрома.
8. Уходить со скалодрома в обвязке.
9. Заходить и спрыгивать со скалодромов Лестница в небо и Груша без разрешения инструктора.

Правила поведения на БОУЛДЕРЕ и НИНДЗЯ-ЗОНЕ.

1. Лазать на боулдере и ниндзя зоне нужно без обвязок и страховки.
2. Запрещено лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы.
3. Запрещено находиться под посетителем, который лазает на боулдере.
4. Запрещено вытаскивать и портить кубы на ниндзя-зоне.